

Wie sehe ich mich und wie nehmen andere mich wahr? Das Feedback-Seminar zum Selbst- und Fremdbild!

Oft weicht unser Selbstbild durch unsere Prägungen davon ab, wie andere uns wahrnehmen. Im Alltag erhalten wir selten ein konstruktives Feedback zu unserer persönlichen Wirkweise auf andere. Frauen orientieren sich daher oftmals ausschließlich an ihrer eigenen häufig unterschätzenden Selbstwahrnehmung.

Im Feedback-Seminar werden Sie in verschiedenen Übungen/ in verschiedenen Situationen zunächst Ihre eigene Einschätzung Ihrer Wirkung, Ihres Verhaltens definieren und im Anschluss nach der Übung durch das Feedback der anderen Teilnehmerinnen deren Wahrnehmung Ihrer Person, Ihres Verhaltens erfahren.

Lernen Sie dadurch Ihren Persönlichkeitsstil, Ihre Stärken, Ihre Schwächen, Ihre Wirkungsweise auf andere kennen und nutzen Sie dieses Wissen, um Ihre Stärken noch bewusster im Privat- und Berufsleben einzusetzen und um eigene Lernfelder festzulegen.

Seminar-Inhalte

- Der erste Eindruck
- Non-verbale Kommunikation
- Persönlichkeitsstile
- Analyse der eigenen Stärken und Lernfelder

Referentin:

Elke Klein, Assessorin jur. und Mediatorin (FernUniversität Hagen), Friedberg

Kooperation:

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
Kommunales Frauen- und Gleichstellungsbüro Marburg
Hessesches Koordinationsbüro für Frauen mit Behinderung

Datum:

Montag, 18. Juli 2022, 10:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

35043 Marburg, Raum: U057, Im Lichtenholz 60

Teilnahmebeitrag:

10,00 €

Anmeldung

Bitte direkt an das Kommunale Frauen- und Gleichstellungsbüro Marburg

Tel.: 06421/ 405-1311

E-Mail: frauenbuero@marburg-biedenkopf.de

Anmeldeschluss:

Dienstag, 28. Juni 2022

Mindestteilnehmerinnenzahl 10 Personen

Bei Nichterreichen der Mindest-Teilnehmerinnenzahl

bleibt die Absage des Seminars vorbehalten.

Es gelten die beigefügten Teilnahmebedingungen.

Hinweis:

Benötigen Sie aufgrund Ihrer Behinderung vorab die Seminarunterlagen digital oder im Seminar vergrößert, vermerken Sie dies bitte bei Ihrer Anmeldung.