



Vom „Ja, aber ...“ zu kreativen Ideen und guten Lösungen

Für neue Ideen muss Frau manchmal gewohnte Denkweisen verlassen und neue Perspektiven einnehmen. Das erfordert Kreativität und oft auch Mut. Denn häufig trifft man dabei beruflich wie auch privat auf Widerstände. "Ja, aber ... das geht doch nicht" ist eine Reaktion, mit der wir Fehler und Misserfolge vermeiden und vertraute Strukturen aufrechterhalten wollen. Gleichzeitig verhindern wir damit jedoch auch die Entwicklung neuer Ideen, die Entfaltung kreativer Potentiale und letztendlich unsere persönliche Weiterentwicklung.

In dieser Veranstaltung lernen Sie verschiedene Methoden kennen, um gewohnte Denkmuster zu verlassen, mit Spaß und Freude neue Gedanken zu entwickeln und kreative Lösungen zu finden. Lösungen, die auch „Bedenkenträgerinnen“ wertschätzend einbeziehen und motivieren und deren spezielle Blickwinkel für sich nutzen.

Inhalte:

- Hilfreiche Gesprächsregeln für ein konstruktives Miteinander
- Nutzung von Vielfalt als Chance
- Produktiver Umgang mit „Killerphrasen“
- Umgang mit Fehlern und Misserfolgen
- Fragen stellen und aktives Zuhören
- Kreative Methoden zur Entwicklung neuer Ideen und konstruktiver Lösungen
- Austausch und Diskussion

Referentin

Dr. Andrea Fink-Jacob, Diplom-Pädagogin, systemische Beraterin (SG), Coach (THM), Referentin für Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.), Ludwigsau

Kooperation

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
Amt für Chancengleichheit der Stadt Kassel
Hessisches Koordinationsbüro für Frauen mit Behinderung

Wann: Mittwoch, 26. April 2023, 10:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

34117 Kassel, Stadt Kassel, Raum Lesezimmer, Obere Königsstraße 8

Teilnahmebeitrag

€ 30,- (Ermäßigter Teilnahmebeitrag von € 15,- für erwerbslose Frauen, Rentnerinnen und Studentinnen)

Anmeldung zur Veranstaltung bis 12. April 2023 über das Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V. in Wiesbaden Telefon: 0611 15786-0 - Fax: 0611 15786-22, E-Mail: frauen@buero-f.de

Hinweis:

Benötigen Sie aufgrund Ihrer Behinderung vorab die Seminarunterlagen digital oder im Seminar vergrößert, vermerken Sie dies bitte bei Ihrer Anmeldung.