

Arbeiten mit einer Behinderung - Möglichkeiten, Chancen, Grenzen? Ein Gruppenangebot zur Reflexion und zum Erfahrungsaustausch für Frauen mit Behinderung aus Hessen

- Erleben Sie manchmal Unsicherheiten, bei Kolleg*innen und Vorgesetzten, aufgrund Ihrer Behinderung?
- Sie melden sich für eine Aufgabe und merken Unsicherheit bei Ihrem Gegenüber, ob Sie die Aufgabe genauso gut und schnell meistern können, wie Ihre Kolleg*innen?
- Die zur Erledigung Ihrer Aufgaben benötigten Hilfsmittel sind noch nicht bewilligt oder kaputt, sodass Sie nicht in vollem Umfang arbeiten können?
- Sie fühlen sich nicht so integriert, wie Ihre Kolleg*innen?
- Sie haben den Eindruck, Ihre Behinderung ist ein Bremsklotz für Ihre Karriereleiter?
- Sie haben eine Assistenz zum Ausgleich Ihrer Behinderung, doch ist manchmal die Arbeit mit Assistenz gar nicht so einfach?

Dieses aufeinander aufbauende Online-Angebot bietet Ihnen die Möglichkeit, sich anhand unterschiedlicher thematischer Impulse sowie durch Einsatz verschiedener Kreativitätsmethoden aus der Erwachsenenbildung zu allen Themen und Problemen, die Ihnen aufgrund Ihrer Behinderung an Ihrem Arbeitsplatz begegnen, mit anderen Arbeitnehmerinnen mit Behinderung auszutauschen, bestehende schwierige Situationen zu sondieren und gemeinsam Lösungen sowie Möglichkeiten des individuellen Handelns zu erarbeiten.

Ziele des Kurses :

- Vermittlung und Erarbeitung von Copingstrategien der evtl. aus Ihrer Behinderung resultierenden Probleme und Hemmnisse zum Erleben eines ausgeglichenen und zufriedenstellenden Erwerbslebens,
- Erarbeitung von Handlungsstrategien und Stabilisierungstechniken bei auftretenden oder befürchteten behinderungsbedingten Schwierigkeiten bzw. Missverständnissen im Erwerbsleben,
- Förderung der Selbstwirksamkeit und des Empowerments von Arbeitnehmerinnen mit Behinderungen.

Die Motivation zum erfahrungsorientierten Lernen sowie die Bereitschaft, zur Erprobung der erarbeiteten Lösungsansätze in Rollenspielen ist wünschenswert.

Impulsgeberin:

Rita Schroll, Leiterin des Hessischen Koordinationsbüros für Frauen mit Behinderung, Peer Counselorin, Fachberaterin „Psychotraumatologie“, Moderatorin für persönliche Zukunftsplanungen, Beraterin für Barrierefreiheit

Zeitlicher Umfang:

Vier Treffen (ab Oktober 2021 einmal Monatlich) jeweils 1,5 Std.

Termine:

Von Oktober bis Dezember jeden ersten Mittwoch im Monat von 16:00 Uhr - 17:30 Uhr

06.10.2021

03.11.2021

01.12.2021

sowie am Mittwoch, 12.01.2022, ebenfalls von 16:00 Uhr - 17:30 Uhr.

Format: Online, via Zoom

Ihre Investition:

Aufgrund der Förderung des Hessischen Koordinationsbüros für Frauen mit Behinderung durch das Hessische Ministerium für Soziales und Integration sowie durch den Paritätischen Hessen e. V. können wir Ihnen den Kurs zu einem **Gesamtpreis von 60,00 €** anbieten.

Anmeldung:

Bis Montag, 27.09.2021 beim Hessischen Koordinationsbüro für Frauen mit Behinderung, via

E-Mail: hkfb@paritaet-hessen.org.

(Sobald der Teilnehmerinnenbeitrag auf nachfolgende Bankverbindung eingetroffen ist, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung sowie den Zugangslink.

Bankverbindung:

Bank für Sozialwirtschaft, Mainz

IBAN: DE18 5502 0500 0007 1829 00

Verwendungszweck: „HKFB Arbeiten mit Behinderung“